

Preise 2019



BLACKROLL

Blackroll SMR-Workshop 2 ½ Stunden Fr. 100.--

Fascial Fitness

Kurs à 10 Lektionen 50 Minuten Fr. 190.—

Schnupperlektion auf Anfrage gratis

Pilates

Kurs à 10 Lektionen 50 Minuten Fr. 190.—

Privatunterricht 50 Minuten Fr. 90.--
(jede weitere Person Fr. 40.--)

Schnupperlektion auf Anfrage gratis

Entspannung

Privatunterricht 50 Minuten Fr. 90.--
(jede weitere Person Fr. 40.--)

Nordic Walking

Grundkurs 6 x 90 Minuten Fr. 150.--
(ab 4 TN, maximal 10 TN)

Privatunterricht 90 Minuten Fr. 120.--
(jede weitere Person Fr. 55.--)

Refresher 90 – 120 Minuten Fr. 90.--
(ab 4 TN, maximal 10 TN)
(Nur für TeilnehmerInnen, welche bereits einen Grundkurs besucht haben)

Individuelles/Personal Training

Preis auf Anfrage

Preise für Firmen, Vereine, Gruppen auf Anfrage.

Vereinbare einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch!