

# Preise 2018



## BLACKROLL

**Blackroll SMR-Workshop** 150 Minuten Fr. 100.--

## Pilates

**Kurs à 10 Lektionen** 50 Minuten Fr. 160.—

**Privatunterricht** 50 Minuten Fr. 75.--  
(jede weitere Person Fr. 30.--)

**Schnupperlektion auf Anfrage** gratis

## Entspannung

**Privatunterricht** 50 Minuten Fr. 75.--  
(jede weitere Person Fr. 30.--)

## Nordic Walking

**Grundkurs** 6 x 90 Minuten Fr. 120.--  
(ab 4 TN, maximal 10 TN)

**Privatunterricht** 90 Minuten Fr. 95.--  
(jede weitere Person Fr. 35.--)

**Refresher** 90 – 120 Minuten Fr. 45.--  
(ab 4 TN, maximal 10 TN)  
(Nur für TeilnehmerInnen, welche bereits einen Grundkurs besucht haben)

**Individuelles/Personal Training** Preis auf Anfrage

**Preise für Firmen, Vereine, Gruppen auf Anfrage.**

Vereinbare einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch!