

Preise 2017



BLACKROLL

Blackroll SMR-Workshop 150 Minuten Fr. 100.--

Pilates

Kurs à 10 Lektionen 50 Minuten Fr. 160.—

Privatunterricht 50 Minuten Fr. 75.--
(jede weitere Person Fr. 30.--)

Schnupperlektion auf Anfrage

Entspannung

Privatunterricht 50 Minuten Fr. 75.--
(jede weitere Person Fr. 30.--)

Nordic Walking

Grundkurs 6 x 90 Minuten Fr. 120.--
(ab 4 TN, maximal 10 TN)

Privatunterricht 90 Minuten Fr. 95.--
(jede weitere Person Fr. 35.--)

Refresher 90 – 120 Minuten Fr. 45.--
(ab 4 TN, maximal 10 TN)
(Nur für TeilnehmerInnen, welche bereits einen Grundkurs besucht haben)

Individuelles/Personal Training

Preis auf Anfrage

Preise für Firmen, Vereine, Gruppen auf Anfrage.

Vereinbare einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch!